LA MEILLEURE FORMULE PRONONCEE PAR LE PROPHETE MOUHAMMAD ﷺ ET LES PROPHETES عليهم السلام QUI L'ONT PRECEDE.

بسم الله الرحمن الرحيم

Dans son célèbre ouvrage « **Al Mouwatta** » (Tome 1 p.214), **Imam Malick** رحمه الله a rapporté que le Messager de Dieu ﷺ a dit : « La meilleure invocation est celle qu'on formule le jour d'Arafat, et **la meilleure formule que nous avons dite, moi et les Prophètes qui m'ont précédé est**:

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .

Lâ ilâha illallâhou, wahdahou lâ charika lahou, lahoul moulkou wa lahoul hamdou, wa hôuwa ʿalâ koulli chaï-inn qadîroun.

Il n'y a de divinité qu'Allah, l'Unique, sans associé. A Lui appartiennent la royauté et la louange. Il est tout-puissant en toute chose ».

(Hadith également rapporté par: Imam Ahmad 2/210, at-Tirmidhî 5/575 et Bayhaqî 4/284).

Comment procéder pour tirer le maximum de profit de cette suprême évocation ?

A ce propos, la Sunna du Prophète **Mouhammad** ﷺ comporte de nombreuses recommandations dont les sept suivantes :

1. D'après **Abou Hourayra** رضي الله عنه, le **Prophète** ﷺ a dit: « Celui qui, après chaque prière prescrite, glorifie Dieu 33 fois (*Soubhânallâhi*), loue Dieu 33 fois (*Alhamdou lillâhi*), fait le takbir 33 fois (*Allâhou Akbarou*) et termine sa récitation (Bâkhiyâti Sâlihâti) en prononçant la formule précitée, ses pêchés seront effacés, même s'ils étaient aussi abondants que l'écume de la mer ».(Tradition rapportée par an-Nasâ-î 6/43 et autres).

2. **Abou Ayyoub al-Ansâri** رضي الله عنه a rapporté que le **Prophète** ﷺ a dit que celui qui prononce cette formule 10 fois recevra la même rétribution que celui qui a affranchi quatre âmes parmi les enfants d'Ismaël .
(Hadith rapporté par al-Boukharî 7/168 et Mouslim 4/2071. (Voir Citadelle du musulman, p300).

3- Selon une autre tradition transmise par **Abou Hourayra** رضي الله عنه et également rapportée par al-Boukharî (4/95) et Mouslim (4/2071), le Messager d'Allah ﷺ a dit que celui qui répète 100 fois par jour la même formule :
   - aura un salaire équivalent à l'affranchissement de dix esclaves ;
   - 100 bonnes actions sont inscrites à son actif ;
   - 100 mauvaises actions lui seront effacées ;
   - Ces paroles le préservent du démon pendant toute la journée, et personne n'aura plus de mérite que celui qui aura prononcé la même formule plus de fois que lui.

4- D'après **Abdourahmane ibn Ghanm** رضي الله عنه, le **Prophète** ﷺ a dit que celui qui répète 10 fois cette formule après la prière de Maghrib et celle de Soubh, avant de déplier les jambes et de quitter le lieu de sa prière :
   - 10 bonnes actions lui seront inscrites pour chaque fois
   - 10 péchés lui seront effacés
   - Il sera élevé de 10 degrés et sera protégé contre Satan le démon et contre tout mal .

A noter que dans cette version rapportée par at-Tirmidhî (5/515) et Ahmad (2/227), la formule se termine ainsi :

بِيَدِهِ الْخَيْرُ يُحْيِي وَيُمِيتُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

Biyadihil Khaïrou, youhyî wa you mîtou, wa houwa ʿalâ koulli chaï-inn qadîroun.

« Le Bien est dans Sa main. Il donne la vie et Il fait mourir. Il est tout-puissant en toute chose ».

5- Selon **Abdallah Ibn Omar** رضي الله عنه **le Prophète Mouhammad** ﷺ a dit:« quiconque entre au souk (c'est-à-dire au marché) et prononce cette formule:
   - Dieu ﷻ inscrira à son actif un million de bonnes actions.
   - Lui effacera un million de mauvaises actions.
   - L'élèvera d'un million de grades.
   - Et lui construira une maison au paradis». (selon une des versions relevées).
   (Tradition rapportée par At-Tirmidhî 5/491)

6-Les paroles du Prophète Mouhammad ﷺ dans le Hadith précité rapporté par Imam Malick dans Al-Mouwatta traduisent, selon les Ulémas, une exhortation des croyants à multiplier les invocations durant le jour d'**Arafat** et en particulier, à privilégier la récitation de la « **meilleure formule** » déjà citée , pendant ce moment béni où « les récompenses des bonnes actions sont multipliées sept cent fois », d'après ce qu'on lit à la page 125 de l'ouvrage d'al-Bayhaqî intitulé « Les Mérites des Jours et des Mois ».

7- Enfin, selon un hadith de **Amr Ibn Shu'ayb** رضي الله عنه, le Prophète ﷺ a dit:
« Celui qui prononce cette formule 200 fois dans la journée, personne n'aura mieux fait, ni avant ni après lui, que celui qui aura récité la même formule plus que lui ».
(Tradition rapportée par Imam Ahmad 11/352 et an-Nasâ-î 6/148).

---o---

NB:Il est bon de noter que le croyant qui reproduit ce texte en plusieurs exemplaires et le distribue dans son entourage, - tout en l'appliquant lui-même - contribue à la propagation de la Sounna du Prophète **Mouhammad** ﷺ, qui a dit: « Celui qui vivifie ma Sounna fera preuve de mon amour, et celui qui m'aime sera avec moi au Paradis ».

---o---

ربنا اغفر لنا ولوالدينا ولإخواننا الذين سبقونا بالإيمان

Seigneur, Accorde-nous Ta miséricorde, ainsi qu'à nos parents et à nos frères qui nous ont précédé dans l'islam. Âmîne

اللهم صل على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم

Ô Allah , répands Tes bénédictions sur le Prophète Mouhammad ﷺ, sur sa famille et ses compagnons , et accorde- lui le salut. Âmîne

Fondation Darou Sounna pour la Propagation de la Sounna
darousounna@yahoo.fr